



# NEXThaler® kullanım bilgileri

## Temizleme:

Inhalelerin ağızlığını haftada bir kere kuru bir bezle (su kullanmadan) silin.

## Saklama:

25°C üstünde sıcaklıktan koruyun. İnhalerinizi nemli veya ıslak ortamlarda bırakmayın.

## Doğru inhalasyonu adım adım öğrenelim



120

Kullanmadan önce sayacı kontrol edin. "1" ile "120" arasında bir değer NEXThaler® içinde kaç doz bulunduğunu gösterir.

İnhaler kullanılmadan önce kapağının iyice kapalı olduğundan emin olun.

İnhaleleri dik durumda sıkıca tutun. Şimdi kapağı tamamen açın. Mümkün olduğu kadar derin nefes verin (işitilir bir tıkırtı). Bunu yaparken nefesinizi inhalelerin içine vermeyin.



İnhaleleri ağızınıza götürün, ağızlığı dudaklarınızla sıkıca kavrayın. İnhalerleri tutarken hava girişini kapatmamaya dikkat edin. Hızlı ve derin bir nefes alarak ilacı inhale edin. Bir tıkırtı duyacaksınız. Buna aldırmanın ve derin nefes almaya devam edin.

Sonra inhaleleri ağızınızdan çekin, nefesinizi 5 - 10 saniye, veya yorulmadan tutabildiğiniz kadar tutun.

Sonra yavaş yavaş nefes verin. Nefesinizi inhalelerin içine vermeyin.



İnhaleleri tekrar dik duruma getirin ve kapağını iyice kapayın.

119

Sayacın bir doz eksik gösterdiğinden emin olun. Böyle değilse, inhalasyon tekniğini değerlendirmesi için hekiminize başvurun veya eczacınızdan cihazın durumunu kontrol etmesini rica edin. Bir doz fazlası gerekiyorsa 1. - 3. adımları tekrarlayın.