

Forspiro®



3 adımda nefesle doğru şekilde inhalasyon



Kutuyu açın

- İnhalatörü sol elinize alın.
- Koruyucu kapağı sağ elinizle açın.



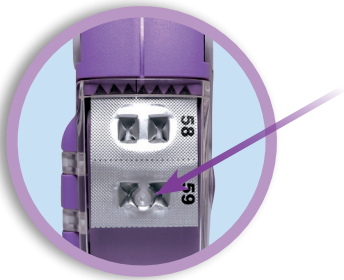
Gerdirin

- Beyaz kolu kenara doğru açarak inhalatörü sağ elinizle bir klik sesi duyana kadar gerdirin.
- Beyaz kolu daha sonra tekrar başlangıç pozisyonuna getirin ve yuvasına geçirin.



Nefes alın

- Yavaşça ve rahatça nefes verin, ancak inhalatörün içine doğru nefes vermeyin.
- İnhalatörün ağızlığını dudaklarınızla sıkıca kavrayın ve eşit şekilde derin nefes alın (burundan değil).
- Daha sonra ağızlığı ağızınızdan çıkarın ve nefesinizi 5–10 saniye boyunca tutun.
- Şimdi yavaşça nefes verin; ancak inhalatörün içine doğru nefes vermeyin.
- Koruyucu kapağı kapatın.
- Ağızınızın suyla çalkalayın ve suyu tükürün.



Şeffaf yan cep* ile görsel kontrol*

- Yan ceplerdeki toz kalıntıları yanlış inhalasyonun göstergesidir.
- Bir günün sonunda film tabletlerin ayrılması yoluyla belirlenen sayıda inhalasyonun alınıp alınmadığı kontrol edilebilir. Böylece günlük kontrol mümkündür.

* Beş kez inhalasyonun ardından yan bölmedeki boş blisterler görünür ve bunlarda toz kalıntısı olup olmadığı kontrol edilebilir.

