

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

FORSPIRO

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Schutzkappe des Inhalators durch Umklappen nach unten öffnen, um Mundstück freizulegen. Dosiszähler sichtbar.	Die Schutzkappe des Inhalators wird nicht oder nicht korrekt geöffnet.	
V2	Randstück des weißen Hebels nach oben klappen, dann den weißen Hebel vollständig bis zum Anschlag aufklappen, bis ein Klicken zu hören ist. So gelangt eine neue Dosis in die Inhalationsposition. Der Dosiszähler hat nun um eins heruntergezählt.	Weißer Hebel wird nicht korrekt oder vollständig aufgeklappt und gespannt. Es ist kein Klicken hörbar. Es wird keine/falsche Dosis geladen. Der Dosiszähler wird nicht überprüft.	
V3	Dann den Hebel wieder schließen, bis er wiederum mit einem klickenden Geräusch einrastet. Der Inhalator ist nun für die sofortige Anwendung bereit.	Weißer Hebel wird nicht in die Ausgangsposition zurückgeklappt. Hebel rastet nicht hörbar ein.	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Rasche, kräftige und tiefe Inspiration	Inspiration nicht rasch, kräftig und tief genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Schutzkappe nach Beendigung der Inhalation schließen Überprüfen der abgegebenen Dosis anhand des Zählwerks sowie anhand der Blisterstreifen im Seitenfach	Schutzkappe wird nicht geschlossen nach Beendigung der Inhalation Dosisabgabe wird nicht überprüft Pulverreste im Blisterstreifen	