

CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

ELPENHALER

V 1-3: FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

A 4-9: FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

B 10: FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Aufbewahrungsfach öffnen, einen Blisterstreifen entnehmen, Fach wieder schließen	Blisterstreifen wird nicht entnommen, Fach wird nicht korrekt verschlossen	
V2	Schutzkappe öffnen, das Mundstück nach hinten klappen, Blisterstreifen einlegen	Blisterstreifen wird nicht korrekt eingelegt	
V3	Mundstück wieder schließen und das überstehende Ende des Streifens abreißen	Mundstück wird nicht/nicht korrekt geschlossen. Blisterstreifen wird nicht oder nicht korrekt abgerissen.	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Langsame und tiefe Inspiration	Inspiration nicht langsam und tief genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Mundstück wieder nach hinten klappen. Überprüfen, ob der Blisterstreifen entleert wurde. Blisterstreifen entfernen.	Blisterstreifen wird nicht überprüft und/oder nicht entfernt	