



Selbstauskunft des Herstellers

*** Antwort erforderlich**

1. Name der App
NichtraucherHelden - Rauchen aufhören
2. Auftraggeber*
NichtraucherHelden GmbH
3. Wissenschaftliche/medizinische Leitung*
Dr. med. Alexander Rupp
4. Version
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Allgemeines Ziel der App / Produktbeschreibung

5. Produktkategorie*
Allgemeines Ziel der App / Produktbeschreibung (Mehrfachauswahl)
 Prävention
 Diagnostik
 Versorgung
 Forschung
 Therapieadhärenz
 Schulung
 Weitere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
6. Geschäftsmodell (Mehrfachauswahl)*
 Werbung
 Abo
 Download-Gebühren
 Sponsoring durch bspw. Medizintechnik- oder Pharmaunternehmen
 kostenfrei
7. Zielgruppe (Mehrfachauswahl)*
 Patient / Patientin / Bürger / Bürgerinnen
 (pflegender) Angehöriger / (pflegende) Angehörige
 Arzt / Ärztin
 Therapeut / Therapeutin
 Weitere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

8. Kosten der App (Basisversion/Vollversion)*
Kostenfreier Download der App mit bereits zahlreichen nutzbaren Funktionen und Inhalten.
Der kostenpflichtige Basiskurs kostet einmalig 89 €, der Plus-Kurs 139 €.

9. Kostenübernahme durch Krankenkasse (Einzelauswahl)*
 ja nein

10. Werden Updates durchgeführt? (Einzelauswahl)*
 ja nein

Weitere Angaben: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben optional

11. Wann wurde das letzte Update durchgeführt?*

22.04.2020 Play Store; 20.04.2020 App Store

12. Support zu den üblichen Bürozeiten vorhanden? (Einzelauswahl)*

ja nein

falls ja: Was beinhaltet der Support?* (z.B. technische und inhaltliche Probleme bzw. Anmerkungen)
Fragen zum Programmablauf sowie technische Probleme.

13. Wie ist der Support erreichbar (Mehrfachauswahl)*

Email

telefonisch

Chat

WhatsApp

Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

14. Ist der Support kostenfrei?*

ja nein

Wenn nein, welche Kosten entstehen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

15. Ist in der App Werbung enthalten*

die App ist werbefrei

die App enthält Werbung

gewerbliche Vermarktung der Daten

Sonstiges: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

16. Warum ist die App innovativ? Besondere neue Ansätze?

Was zeichnet das Produkt aus? *

Moderne Form der Wissensvermittlung. Umfangreiche Coachingvideos mit hilfreichen
Übungen in der App.

17. App Store- / Play Store- Beschreibung (Bitte Kopie einfügen)*

Werde endlich rauchfrei! 👍 Die App bietet Dir einen umfangreichen kostenfreien Bereich sowie zwei zertifizierte Kurse, deren Kosten von der Krankenkasse bis zu 100 % erstattet werden. Außerdem kannst Du Dich bei der Zigarettenreduktion mit der C-BOXX[®] begleiten lassen. Jetzt App downloaden und Nichtraucher werden! Du möchtest endlich mit dem Rauchen aufhören? Die NichtraucherHelden-App bereitet Dich optimal auf Deinen Rauchstopp vor. Im kostenfreien Bereich bekommst Du viele Tipps und Tricks, um erfolgreich Nichtraucher zu werden. Es erwarten Dich: ✓ 5 Coachingeinheiten zur Vorbereitung auf den Rauchstopp: hilfreiche Videos, Podcasts u.v.m. So wirst Du optimal auf Dein Leben als zukünftiger Nichtraucher vorbereitet ✓ Rauchfrei Statistik: lege Dein Aufhör-Datum fest und lasse Dir tagesaktuell die nicht gerauchten Zigaretten, das gesparte Geld usw. anzeigen ✓ Aufhören zu rauchen bringt gesundheitliche Verbesserung: als Nichtraucher atmet Dein Körper auf. Verfolge, wie sich Dein Körper vom Zigarettenrauch erholt ✓ Tagebuch: Du kannst festhalten wie es Dir ergeht ✓ Wunschzettel: aufhören zu rauchen bedeutet Geld zu sparen. Trage Deine Wünsche ein und die App errechnet Dir, wie viel Du bereits gespart hast ✓ Motivation beim Rauchen aufhören: Du erhältst Auszeichnungen für's Nichtrauchen und kannst Dir immer wieder neuen Schwung für's Rauchfrei werden holen ✓ Hilfe bei Rauchverlangen: aufhören zu rauchen ist nicht immer einfach. Um nicht rückfällig zu werden, stehen Dir in der App Atemübungen, Spiele zum Ablenken u.v.m. bereit. Rauchfrei werden, stellt für viele Raucher eine Herausforderung dar. Du brauchst mehr Unterstützung? Dann melde Dich zu unserem zertifizierten Basis- oder Plus-Kurs an, dessen Kosten von Deiner Krankenkasse bis zu 100 % übernommen werden. Mehr Infos unter: www.nichtraucherhelden.de Das Basis-Programm: Der Basis-Kurs bereitet Dich Schritt für Schritt auf das Rauchen aufhören vor. In den ersten 7 Kurseinheiten wirst Du optimal auf das Rauchen aufhören vorbereitet, sodass Du an Tag 8 rauchfrei werden kannst. An Tag 9 und 10 geht es um das Thema Rückfall beim Nichtrauchen und wie Du ihn verhindern kannst, um dauerhaft rauchfrei zu bleiben. ✓ Du wirst über 10 Coaching-Einheiten auf den Rauchstopp vorbereitet. Dich erwarten täglich ca. 10 min. Video-Coaching & ergänzende Übungen. ✓ In der Community kannst Du Dich jederzeit mit anderen Teilnehmern, die Nichtraucher werden wollen oder es bereits sind, sowie dem Kursleiter austauschen. ✓ Der Kurs wird von einem erfahrenen Lungenfacharzt begleitet, der früher selbst Raucher war und daher die Schwierigkeiten beim rauchfrei werden gut kennt. ✓ Sollte nach dem Rauchstopp Rauchverlangen aufkommen, warten Videos, Atem- und Entspannungsübungen sowie Spiele auf Dich, damit Du weiterhin beim Nichtrauchen bleibst und nicht rückfällig wirst. Das erwartet Dich im Plus-Programm: Aufhören zu rauchen ist erst der Anfang des Weges, der zum erfolgreichen Nichtraucher führt. Nichtraucher werden, ist die eine Sache, dauerhaft rauchfrei zu bleiben die Andere. Es hilft enorm, nach dem rauchfrei werden weiter motiviert und gecoacht zu werden. Im Plus-Kurs wirst Du nach dem Rauchen aufhören weitere 3 Monate aktiv begleitet. In regelmäßigen Abständen erhältst Du Coaching-Videos und Motivation, damit Dir das Nichtrauchen einfacher fällt. Außerdem stehen Dir Fitness-Videos sowie gesunde Rezepte zur Verfügung, sodass Du ein Nichtraucher werden kannst ohne eine Gewichtszunahme. Das Plus-Programm beinhaltet: ✓ 10 Coaching-Einheiten des Basis-Kurses ✓ Aktive Community für den Austausch mit anderen Teilnehmern, die ebenfalls aufhören zu rauchen oder bereits Nichtraucher sind, sowie dem Kursleiter ✓ 3 Monate aktive Begleitung nach dem Rauchstopp, um rauchfrei zu bleiben ✓ Zahlreiche Fitnessvideos zum Mitmachen sowie gesunde Rezepte, um Nichtraucher werden zu können ohne eine Gewichtszunahme

18. Bitte geben Sie die Links für den Download an (IOS & Android)*

<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.nichtraucherhelden.app>
<https://apps.apple.com/de/app/nichtraucherhelden-de/id1462400864>

19. MedizinprodukteEinstufung (Mehrfachauswahl)*
 nein, eine Einstufung
 ja, als
 MP Klassifikation: I
 MP Klassifikation: IIa
 MP Klassifikation: IIb
 MP Klassifikation: III
 Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
20. Wenn vorhanden, bitte das CE Zertifikat einfügen
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
21. ISO Zertifikat für medizinische Software vorhanden? (Einzelauswahl)
 ja nein
 Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben optional
22. Hilfsmittelnummer im GKV Hilfsmittelverzeichnis
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
23. In welchen Sprachen ist die App verfügbar?
deutsch
24. Sind Versionsinformationen vorhanden? *
 ja nein
Falls ja, welche: Im AppStore werden diese bei Bedarf angezeigt.
25. Bitte geben Sie die Nutzungsbedingungen der App an
Wir haben keine speziellen Nutzungsbedingungen. Die App richtet sich an aufhörwillige Raucher und Raucherinnen, die Unterstützung beim Rauchstopp in Anspruch nehmen möchten.
26. Welche Maßnahmen zur Barrierefreiheit wurden durchgeführt? *
(Programmierung nach den Android, Microsoft und Apple Standards?)
Keine speziellen Maßnahmen
27. Angaben zum Hersteller, Qualifikation*
Als Hersteller haben wir langjährige Erfahrung in der Erstellung und dem Betrieb von Gesundheits-Apps. Wir haben ein interdisziplinäres Team aus Lungenfachärzten, Sportwissenschaftlern, Ernährungsmedizinern sowie die nötigen Experten im Bereich Softwareentwicklung.

Medizinische Aspekte

28. Medizinisches Ziel der App (Einzelauswahl)*
 nicht definiert
 definiert; wenn definiert bitte erläutern:
Dauerhafte Rauchabstinenz
 Sonstiges: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
29. Hilfe bei... (Mehrfachauswahl)
 Prävention
 Diagnostik
 medikamentöser Therapie
 nichtmedikamentöser Therapie
(Maßnahmen: Bewegung, Schulung, Atemphysiotherapie, Ernährung)
 Langzeitsauerstofftherapie
 nichtinvasiver Beatmung
 Rehabilitation / Nachsorge
 Selbsthilfe / Vernetzung mit anderen Betroffenen
 Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
30. Bietet die App Hilfe für Notfallsituationen? (Mehrfachauswahl)
 nein
 ja, Notfall erkennen
 ja, Notfallplan
 Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
31. Enthält die App Schulungsmodule?
 ja nein
wenn ja, welche: Die App bietet ein verhaltenstherapeutisches Coaching zu den Themen, die in der Tabakentwöhnung gängig sind und im Leitfaden Prävention vorgegeben sind.
32. Welche Parameter werden dokumentiert?
Das Rauchverhalten sowie Stimmung, Motivation und das tägliche Befinden kann in der App dokumentiert werden.
33. Ist die APP DMP unterstützend? (Einzelauswahl)
 ja nein
 Sonstiges: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben optional
34. Gibt es Studien zu der APP?
 ja nein
35. wenn ja, welche Studien gibt es:

<https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0037-1619410>

Zudem wurde das Programm im Rahmen der Rezertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention evaluiert. Die Evaluation wurde der Prüfstelle eingereicht, ist öffentlich aber nicht publiziert.

Sonstiges: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Interaktion

36. Interaktion mit den APP-Nutzern/ Nutzerinnen und Interaktionsmöglichkeiten für die APP- Nutzer/ Nutzerinnen (Mehrfachauswahl)
- Hilfefunktionen
 - Nutzerfeedback
 - Erinnerungsfunktion
 - Video & Audioinhalte
 - Motivation / Spiele
 - Graphische Darstellung
 - weitere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Datenmanagement

37. Datenmanagement: Art der Daten
Personendaten und Gesundheitsdaten
38. Datenaustausch und Datenübertragung: Mit wem? (Mehrfachauswahl)*
- Personen
 - Institution
 - lokal
 - Deutschland
 - EU
 - www
 - Kommunikation mit anderen Geräten
 - App als Front-End
 - weitere: Daten werden in der App und auf einem Backend gespeichert.
39. Cloud Speicherung (Mehrfachauswahl)*
- verschlüsselt
 - unverschlüsselt
 - lokal
 - Nutzerentscheid z.B. Dropbox / Cloud
 - andere: keine Cloud-Speicherung, eigener Server in Deutschland
40. Ist die APP offline nutzbar? (Einzelauswahl)*
- ja, lokale Speicherung
 - nein, online Speicherung
 - Andere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

41. Werden die Daten gesichert? (Einzelauswahl)*
- ja nein
42. Werden Werte berechnet? (Einzelauswahl) *
- ja nein
- falls ja, welche: Ergebnis des Fagerström-Tests
43. Gibt es über die App hinaus ein Informationsangebot (z.B. Video, Website, etc.)? (Einzelauswahl)
- ja nein
- falls ja, welche: Magazinbereich auf der Webseite mit zahlreichen Artikeln, Podcastreihe sowie YouTube-Kanal mit hilfreichen Videos: <https://www.youtube.com/c/NichtraucherHelden>; <https://www.nichtraucherhelden.de/pages/magazine-index.jsf>; <https://www.nichtraucherhelden.de/pages/podcast.jsf>
44. Welche Benutzer bezogene Daten werden erhoben: (Mehrfachauswahl)*
- Name
- Email
- Pseudonym
- persönliche Angaben
- medizinische Daten: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- weitere: Rauchverhalten
45. Wechsel zwischen IOS und Android möglich? (Einzelauswahl)*
- ja nein
- weitere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
46. Systemvoraussetzung auch für die Funktionen wie Datenübertragung *
- Aktuelles Smartphone mit Internet-Verbindung. Bluetooth ist nur für die Verwendung der C-BOXX notwendig.
47. Transparenz der APP-Anwendung (Mehrfachauswahl)*
- Kontaktdaten des Herstellers sind genannt
- Finanzierungsangaben sind genannt (Nutzer, Sponsoren, Industrie, Staat)
- Datenschutzzangaben sind genannt
- Autoren werden genannt
- Impressum ist vollständig vorhanden
- Ethikvotum vorhanden: Ja, im Rahmen einer Studie
- Ethikvotum vorhanden: Ja, außerhalb einer Studie
- Transparenz im Umgang mit Nutzern / Nutzerinnen ist vorhanden
- Qualitätsmanagement ist in der Firma vorhanden
- weitere: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

49. Welche Referenzen sind vorhanden?

Direkte Kooperation mit zahlreichen großen Krankenkassen wie z.B. der DAK Gesundheit, der Knappschaft sowie der IKK Classic. Zudem erfolgreiche Kooperation mit vielen Unternehmen, welche die App im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements einsetzen. Wir haben einen wissenschaftlichen Beirat, namentlich Prof. Dr. Michael Kreuter, Dr. Thomas Hering, Dr. Alexander Rupp, der uns beratend und unterstützend zur Seite steht. Wir sind jedes Jahr auf dem DGP und stellen unsere App den Pneumologen vor. Viele Pneumologen weisen ihre rauchenden Patienten bereits auf unsere App hin.

Datum 11.05.20