

Kaia COPD	Selbstauskunft des Hersteller
Frage 1 - Daten zur App - Name der App	Kaia COPD: Die aktive COPD Therapie
Frage 1 - Daten zur App - Auftraggeber	Kaia Health Software GmbH, Siegfriedstraße 8, 80803 München
Frage 1 - Daten zur App - Wissenschaftliche / Medizinische Leitung	Dr. med Stephan Huber, Chief medical Officer Jonas Björklund, Clinical Expert - Respiratory
Frage 1 - Daten zur App - Version	2.45.0
Frage 2 - Produktkategorie - Therapieadhärenz	Therapieadhärenz
Frage 2 - Produktkategorie - Sonstiges	Sonstiges
Frage 2 - Eingabe für Sonstiges	Multimodale COPD-Therapie
Frage 3 - Geschäftsmodell - Abo	Abo
Frage 4 - Zielgruppe - Patient / Patientin / Bürger / Bürgerinnen	Patient / Patientin / Bürger / Bürgerinnen
Frage 5 - Kosten der App - Basisversion	n/a
Frage 5 - Kosten der App - Vollversion	Kostenerstattung als DiGA, Listung ausstehend
Frage 6 - Kostenübernahme durch Krankenkasse	Ja
Frage 7 - Werden Updates durchgeführt?	Ja
Frage 8 - Wann wurde das letzte Update durchgeführt?	01.02.2021
Frage 9 - Support zu den üblichen Bürozeiten vorhanden? (techn. und inhaltliche Probleme bzw. Anmerkungen)	Ja
Frage 10 - Wie ist der Support erreichbar? - E-Mail	E-Mail
Frage 10 - Wie ist der Support erreichbar? - Chat	Chat
Frage 11 - Ist der Support kostenfrei? Wenn 'NEIN', welche Kosten entstehen?	Ja
Frage 11 - Eingabe für Nein	
Frage 12 - Ist in der App Werbung enthalten? - Nein, keine Werbung	Nein, keine Werbung

Frage 13 - Warum ist die App innovativ?	Ausführliche Schulung in Bezug auf die COPD Erkrankung, körperliches Training zur Stärkung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer, sowie Atem- und Entspannungsübungen unterstützen Patienten im Alltag mit COPD, ermöglichen die aktive Mitwirkung an der Therapie und erlauben einen informierten Umgang mit der Krankheit. An jedem Übungstag wird ein neues, speziell auf die individuelle Bedürfnisse angepasstes, Training bereitgestellt. Zusätzlich unterstützt eine innovative Technologie bei der korrekten Ausführung der Übungen. Dazu wird die Übungsausführung durch die Front-Kamera des Geräts und Machine Learning/AI analysiert. Die App ermöglicht so die selbständige, flexible, ortsunabhängige und sichere Therapie der COPD für Patienten nur mit Smartphone oder Tablet und vergrößert so den Zugang zu wichtigen Elementen der pneumologischen Rehabilitation.
Frage 14 - App Store- und Play Store - Beschreibung	Kaia ist die erste deutschsprachige App, die auf fundierten medizinischen Erkenntnissen aufbaut und Dir so hilft, COPD-Symptome selbst zu lindern. Das bietet die Kaia App: - Trainingsplan: Kaia erstellt einen Trainingsplan, der auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten ist. Du erhältst Übungen aus drei Bereichen: Bewegungsübungen, Entspannung und Wissen zu COPD Übungsvideos: Anschauliche Videos machen es Dir leicht, alle Übungen korrekt auszuführen. Bewegungscoach: Dein digitaler Coach analysiert Deine Bewegungen in Echtzeit und hilft Dir so, die Übungen richtig durchzuführen Motivation: Push-Nachrichten erinnern Dich an Dein Training und helfen Dir, am Ball zu bleiben Fortschritt: Behalte Deine Trainingsergebnisse immer im Blick und beobachte, wie sich Deine Atemnot, Dein körperliches Wohlbefinden und Deine physische Aktivität mit der Zeit verbessern.
Frage 15 - Download-Links App Store- und Play Store - Download Link App Store (iOS)	https://apps.apple.com/de/app/kaia-copd-therapie/id1341936904
Frage 15 - Download-Links App Store- und Play Store - Download Link Play Store (Android)	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kaiahealth.copd&hl=de&gl=US
Frage 16 - MedizinprodukteEinstufung - MP Klassifikation: Ila	MP Klassifikation: Ila
Frage 17 - CE-Zertifikat- wenn vorhanden, bitte einfügen	Wird separat als Email verschickt

Frage 18 - ISO-Zertifikat für medizinische Software vorhanden?	Ja
Frage 18 - Eingabe für Sonstiges	
Frage 19 - Hilfsmittelnummer im GKV Hilfsmittelverzeichnis	n/a
Frage 20 - In welchen Sprachen ist die App verfügbar?	Deutsch, Englisch
Frage 21 - Sind Versionsinformationen vorhanden?	Der Versionsverlauf mit Versionsinformationen kann im App Store eingesehen werden.
Frage 22 - Bitte geben Sie die Nutzungsbedingungen an:	https://www.kaiahealth.com/de/rechtliches/agb/
Frage 23 - Welche Maßnahmen zur Barrierefreiheit wurden durchgeführt? Programmierung nach den Standards von Android, Apple und Microsoft?	In jeder Kategorie von Behinderungen (Hören, Sehen, Motorik) wird mindestens eine von der Plattform angebotene Bedienungshilfe aktiv unterstützt. Die App ist unter Einhaltung der Standards von Android und iOS entwickelt. Im speziellen sind folgende Unterstützungen integriert: Zoom / Magnification (iOS / Android). Vollständige Unterstützung von Screenreadern (iOS) Brailleback: Unterstützung von Braille-Displays (iOS) Unterstützung von externen Hörgeräten (iOS)
Frage 24 - Angaben zum Hersteller / Qualifikation:	Kaia Health ist ein zertifizierter Medizinproduktehersteller mit TÜV-Zertifiziertem Qualitätsmanagement-System. Darüber hinaus erfüllt Kaia Health alle geltenden Standards zu Datenschutz und -Sicherheit.
Frage 25 - Medizinisches Ziel der App	definiert (bitte erläutern)
Frage 25 - Eingabe für definiert (bitte erläutern)	Die App ermöglicht eine eine multimodale digitale Therapie für Menschen mit COPD, welche auf den Grundsätzen der Pneumologischen Rehabilitation beruht.. Neben körperlichem Training zur Stärkung der Leistungsfähigkeit und Ausdauer sowie Entspannungs- und Atemübungen bietet die App einen ausführlichen Informationsteil. Dieser umfasst die Inhalte etablierter Leitlinien, u. a. evidenzbasierte Informationen über die Pathophysiologie der Erkrankung, Strategien zur Alltagsbewältigung, Informationen zum COPD-Medikations- & Inhalatoren Angebot. Dies ermöglicht Menschen mit COPD eine aktive Mitwirkung an ihrer Therapie und einen informierten Umgang mit der Erkrankung.

Frage 26 - Die App bietet Hilfe bei... - Nichtmedikamentöse Therapie (Bewegung, Schulung, Atemphysiotherapie, Ernährung)	Nichtmedikamentöse Therapie (Bewegung, Schulung, Atemphysiotherapie, Ernährung)
Frage 26 - Die App bietet Hilfe bei... - Rehabilitation / Nachsorge	Rehabilitation / Nachsorge
Frage 27 - Bietet die App Hilfe für Notfallsituationen - Nein	Nein
Frage 28 - Enthält die App Schulungsmodule?	Die App beinhaltet einen Edukations- und Schulungsteil, in welchem in einem interaktiven Chat-Interface evidenzbasierte Informationen zum Umgang mit der Erkrankung COPD, Medikamentengruppen und Inhalatoranwendung, Erkennung von Exazerbationen und Notfällen sowie Informationen zur besseren Bewältigung von Atemnot und Alltagsbewältigung angeboten werden. Die Informationen basieren auf dem international validierten Edukationsprogramm "Besser Leben mit COPD" sowie auf den aktuellen GOLD und nationalen Leitlinien.
Frage 29 - Welche Parameter werden dokumentiert?	Nach einem initialen Selbsttest erfolgt eine individuelle Anpassung der Schwierigkeitsstufe der körperlichen Übungen auf den Gesundheitszustand des Anwenders. Neben regelmäßiger Erfassung des COPD Assessment Tests (CAT) erfolgt vor jedem Training eine Abfrage der Atemnot (Borg-Skala) sowie des aktuellen körperlichen Wohlbefindens.
Frage 30 - Ist die App DMP unterstützend?	Sonstiges
Frage 30 - Eingabe für Sonstiges	ggf. in Zukunft
Frage 31 - Gibt es Studien zur App?	Ja
Frage 32 - Wenn es Studien zur App gibt, welche sind dies?	Nach einer initialen Beobachtungsstudie (https://dx.doi.org/10.2147%2FCOPD.S182880) mit vielversprechenden Ergebnissen erfolgt aktuell die systematische Prüfung in einer randomisiert-kontrollierten Studie (Protokoll: https://doi.org/10.1186/s13063-020-04538-1). Eine weitere RCT zur Evaluation der App in einer ambulant-stationären Mischpopulation ist in Planung.
Frage 33 - Interaktion mit dem App-Nutzer / der App-Nutzerin und Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer / der Nutzerin? - Hilfefunktion	Hilfefunktion

Frage 33 - Interaktion mit dem App-Nutzer / der App-Nutzerin und Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer / der Nutzerin? - Nutzerfeedback	Nutzerfeedback
Frage 33 - Interaktion mit dem App-Nutzer / der App-Nutzerin und Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer / der Nutzerin? - Erinnerungsfunktion	Erinnerungsfunktion
Frage 33 - Interaktion mit dem App-Nutzer / der App-Nutzerin und Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer / der Nutzerin? - Video- und Audioinhalte	Video- und Audioinhalte
Frage 33 - Interaktion mit dem App-Nutzer / der App-Nutzerin und Interaktionsmöglichkeiten für den App-Nutzer / der Nutzerin? - Graphische Darstellung	Graphische Darstellung
Frage 34 - Datenmanagement: Art der Daten	Kaia befolgt alle aktuellen und vom Regulator geforderten Standards in Sachen Datenschutz und Datenzugriff und geht in bestimmten Bereichen über diese hinaus. Dies beinhaltet im besonderen die vollständige Compliance mit allen Regeln des europäischen Regelwerks General Data Protection Regulation (GDPR). Zudem sind alle patientenbezogenen daten "end-to-end", d.h. vom Endgerät des Nutzers bis zur physischen Speicherung auf Datenträgern am Serverstandort von Kaia, mit mindestens 256 bit Transport Layer Security (TLS) verschlüsselt.
Frage 35 - Datenaustausch und Datenübertragung: Mit wem? - Deutschland	Deutschland
Frage 36 - Cloud Speicherung - verschlüsselt	verschlüsselt
Frage 37 - Ist die App offline nutzbar?	Nein, online Speicherung
Frage 37 - Eingabe für Sonstiges	
Frage 38 - Werden die Daten gesichert?	Ja
Frage 38 - Eingabe für Sonstiges	
Frage 39 - Werden Werte berechnet?	Ja
Frage 40 - Gibt es über die App hinaus ein Informationsangebot (z.B Video, Website etc.)?	Ja

Frage 41 - Erhebung benutzerbezogener Daten - Name	Name
Frage 41 - Erhebung benutzerbezogener Daten - E-Mail	E-Mail
Frage 42 - Wechsel zwischen iOS und Android möglich?	Ja
Frage 43 - Systemvoraussetzungen auch für die Funktionen wie Datenübertragung:	Die App ist auf iOS (10.0 oder neuer) und Android (Android 5.0 Lollipop oder neuer) nutzbar. Detaillierte Angaben zur Kompatibilität sowie Voraussetzungen für die Nutzung des Bewegungscoaches (Motion Coach) finden sich in der Bedienungsanleitung.
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Kontaktdaten des Herstellers sind genannt	Kontaktdaten des Herstellers sind genannt
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Finanzierungsangaben sind genannt (Nutzer, Sponsoren, Industrie, Staat)	Finanzierungsangaben sind genannt (Nutzer, Sponsoren, Industrie, Staat)
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Datenschutzangaben sind genannt	Datenschutzangaben sind genannt
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Autoren werden genannt	Autoren werden genannt
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Impressum ist vollständig vorhanden	Impressum ist vollständig vorhanden
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Ethikvotum vorhanden: Ja, im Rahmen einer Studie	Ethikvotum vorhanden: Ja, im Rahmen einer Studie
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Transparenz im Umgang mit Nutzern / Nutzerinnen ist vorhanden	Transparenz im Umgang mit Nutzern / Nutzerinnen ist vorhanden
Frage 44 - Transparenz der App-Bewertung - Qualitätsmanagement ist in der Firma vorhanden	Qualitätsmanagement ist in der Firma vorhanden
Frage 45 - Welche Zertifikate (z.B CE) sind vorhanden?	CE-Zertifikat, EU Quality Management System Certificate (MDR)

Frage 46 - Welche Referenzen sind vorhanden?	<p>Im Rahmen der zwei beschriebenen randomisiert-kontrollierten Studien wird mit Studienzentren in Deutschland und der Schweiz zusammengearbeitet.</p> <p>Ansprechpartner hier sind: Prof. Dr. Rembert Koczulla, (Lehrstuhlinhaber des Lehrstuhls für pneumologische Rehabilitation Universität Marburg, Deutschland und Chefarzt Fachzentrum für Pneumologie), Malterhöh 1, 83471 Schönau am Königssee</p> <p>Sowie PD Dr. med. Marc Spielmanns, Zürcher RehaZentren Klinik Wald, Faltigbergstrasse 7, 8636 Wald ZH, Schweiz</p>
--	---